



*Cibi e salute
Le nuove
scoperte*



*Gambe pesanti?
Vi diciamo
cosa fare*



*Quel fastidioso
suono chiamato
Acufene*



CONTRASTARE LA CELLULITE È SEMPRE PIÙ FACILE

La medicina estetica che stupisce



6

I TANTI MODI per contrastare la cellulite

di **Manuela Campanelli**



GAMBE PESANTI?

Vi diciamo cosa fare

di **Cesare Betti**

8

10

“MUOVERSI IN LIBERTÀ”

Luci su disagi dei disabili

di **Lisa Sanfilippo**



CENTRO PER IL DIABETE

Una realtà che fa onore alla Sicilia

12

16



MA IL NOBEL premia sempre i migliori?

di **Adelfio Elio Cardinale**



Direttore Responsabile
Carmelo Nicolosi

EDITRICE

AZ Salute s.r.l.

Registrazione del Tribunale
di Palermo n. 22 del 14/09/2004

PUBBLICITÀ

AZ Salute s.r.l.

direzione@azsalute.it

TIPOGRAFIA **CAMPO AGEM**
San Cataldo (CL)

HANNO COLLABORATO

Mario Barbagallo

Cesare Betti

Manuela Campanelli

Adelfio Elio Cardinale

Minnie Luongo

Paola Mariano

Giuseppe Montalbano

Antonio Ravidà

Lisa Sanfilippo

REDAZIONE GRAFICA

GGG

REDAZIONE

Via Enrico Fermi, 63

90145 Palermo

Tel. 091.6822361

redazione@azsalute.it

direzione@azsalute.it

FOTOGRAFIE

FOTOLIA

INDIRIZZI INTERNET

www.azsalute.it

facebook.com/azsalute.it

twitter.com/azsalute



CIBI E SALUTE

Le nuove scoperte

di Paola Mariano

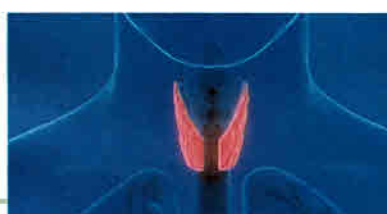
18

CROHN E COLITE ULCEROSA

Terapie di nuova generazione

di Cesare Betti

20



DISFUNZIONI ALLA TIROIDE

Ecco come contrastarle

di Paola Mariano

22

SCIENZA E ANIMA

contro le follie di oggi

di Antonio Ravidà

25



QUEL FASTIDIOSO SUONO

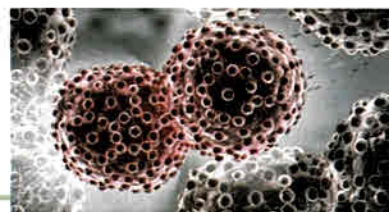
chiamato acufene

26

INCORAGGIANTI PROSPETTIVE

per il carcinoma polmonare

28



➔ ANZIANI

Vivere a lungo rende felici
di Mario Barbagallo

29

➔ BAMBINI

Paesi nordici e dieta mediterranea
di Giuseppe Montalbano

29

➔ ASSOCIAZIONI

Fondazione italiana linfomi
di Minnie Luongo

30

➔ IL LIBRO

Elena Torre: "Il mistero delle antiche rotte"

30

QUEL FASTIDIOSO SUONO



Chiamato acufene

Tutta la vita, con quest'orribile rumore". È quanto affermano, come Lucio Dalla in una sua nota canzone, i pazienti affetti da acufeni, o tinniti, un fenomeno uditivo che, per certi versi, rappresenta ancora un enigma per i ricercatori.

In Italia, gli affetti dal disturbo sono più di un milione, ossia circa il 20 % della popolazione di ogni età, con una frequenza maggiore tra i 40 ed i 60 anni. L'acufene colpisce in maggior misura i soggetti di ses-

In Italia, gli affetti dal disturbo sono più di un milione, ossia circa il 20 % della popolazione di ogni età

so maschile, rispetto alle donne.

Il tema è stato discusso a Palermo, al convegno "Oltre la percezione uditiva: gli acufeni tra udire, sentire e ascoltare", organizzato dal dottor **Aldo Messina**, direttore dell'unità di Audiologia del Policlinico Uni-

versitario di Palermo e dal professor **Gianfranco Cupido**, associato di otorinolaringoiatra.

Allo stato attuale, il problema può essere affrontato da specialisti in un lavoro d'équipe,

che coinvolge non solo gli otorinologi, ma odontostomatologi, neurologi, fisiatri e fisioterapisti, geriatri, psicologi, audiometristi ed audioprotesisti. In alcuni casi sono d'aiuto psichiatri e logopedisti.

Con il termine acufene si defini-

→ ALLENZA TRA MONTEFARMACO E DERMOPHYSIOLOGIQUE

Importante accordo tra due aziende italiane. La Montefarmaco e la Dermophysiologique, hanno iniziato un cammino di collaborazione per offrire nuove soluzioni di benessere anche a pelli di pazienti in terapia farmacologica e oncologica. Montefarmaco, storica azienda farmaceutica con sede a Bollate, per il mercato dell'automedicazione in farmacia, ha siglato un accordo di partecipazione con Dermophysiologique srl SB, azienda che da oltre 30 anni opera nell'ambito della ricerca dermatologica e scientifica per la creazione di prodotti dermocosmetici e metodologie di trattamento legate alla fisiologia cutanea per il settore dell'estetica professionale. I prodotti dermocosmetici per tutti i tipi di pelle e in particolare per quella dei pazienti in terapia farmacologica e oncologica, entrano nel portfolio di Montefarmaco e possono essere acquistati anche in farmacia. Grazie alla sapiente visione strategica di **Stefano Colombo**, titolare di Montefarmaco, il progetto dell'azienda abbraccia totalmente il concetto di benessere: accanto a integratori alimentari, medicinali OTC e dispositivi medici, si inseriscono competenze estetiche, un metodo di lavoro brevettato Dermophysiologique, e prodotti dermocosmetici funzionali dedicati a tutti i tipi di pelle, anche a quella di pazienti sottoposti a terapia farmacologica e oncologica.



Aldo Messina



Gianfranco Cupido

sce il sintomo, riferibile a un disturbo che è doveroso cercare di accertare, che determina la percezione, per almeno 5 minuti più di una volta a settimana, di un suono, pur in assenza di una sorgente sonora esterna. La definizione evita di includere tra i tinniti i cosiddetti "somatatosound" (suoni del corpo come le pulsazioni vascolari), nonché i brevi e occasionali fischi alle orecchie che, più o meno tutti, avvertiamo saltuariamente.

Pur essendo un suono irrilevante dal punto di vista dell'informazione, l'acufene non viene 'filtrato' dai meccanismi che di norma impediscono a stimoli sensoriali poco significativi di raggiungere lo stato cosciente e quindi di essere percepiti.

"Una teoria, molto accreditata – ha affermato la professoressa **Brigida Fierro** – direttrice dell'unità di neurologia del Policlinico di Palermo, fa ritenere che questo accada perché l'acufene non segue la via sensitiva uditiva, ma quella del do-

Ritenuto inutile, nei casi di acufene persistente, l'impiego di antidepressivi, anticonvulsivanti, ansiolitici

lore cronico che non è un segnale d'allarme come il dolore acuto, ma rappresenta una vera e propria condizione patologica".

Non essendo l'acufene una malattia ma un sintomo, si sono evidenziate molte possibili cause alla sua origine e non sempre di pertinenza otoneurologica.

Al convegno, non potendosi affrontare tutte le possibilità eziologiche si è dato preliminarmente risalto a quelle meno note come le alterazioni del deflusso venoso, le sindromi ostruttive del sonno, i conflitti neuro vascolari, e una particolare condizione anatomica che determina un eccessivo allungamento dell'osso temporale, il processo stiloideo.

"Dal 2014, l'American Academy of Otolaryngology-Head and Neck

Surgery ha redatto delle linee guida, utili per gli specialisti, per affrontare il problema" ha ricordato il dottor Aldo Messina.

"Gli studi in esse riportati – ha continuato Messina – ritengono inutile, nei casi di acufene persistente e fastidioso, l'impiego di antidepressivi, anticonvulsivanti, ansiolitici, farmaci intratimpanici, ginkgo biloba, melatonina, zinco, stimolazione magnetica transcranica e agopuntura. Altrettanto discutibile è il ricorso diagnostico a Risonanza Magnetica se non nei casi di acufene monolaterale o pulsante o di perdita di udito asimmetrica".

"Pochi immaginano – ha affermato il professor Gianfranco Cupido, docente di otorinolaringoiatria – che anche il reflusso gastroesofageo o, più esattamente, quello faringo laringeo, determinando un'aumentata produzione di pepsina anche nella zona prossima alla tuba di Eustachio, il canale che congiunge l'orecchio medio alle alte vie respiratorie, può causare produzione di catarro tubarico e, pertanto, ovattamento auricolare ed acufeni".

Tra i relatori l'ingegner **Luca Del Bo**, ingegnere biomedico ed audioprotesista, responsabile della tinnitus clinic di Milano. "La Tinnitus Retraining Therapy o T.R.T. – ha affermato l'ingegnere – consente di ridurre, nell'arco dei pochi mesi, il fastidioso ospite uditivo". "Il centro della terapia – ha detto Del Bo – è un counseling di tipo medico e non psicologico, associato ad una terapia sonora e, ove necessario, audio protesica, il cui scopo è, in definitiva, quello di riclassificare come neutra l'informazione acustica dell'acufene sì da renderlo poco influente dal punto di vista emozionale, cosicché il segnale aberrante sia filtrato e non più percepito". Stessa finalità, per vie diverse, si prefigge di raggiungere la metodica del neuro feedback dinamico non lineare, presentata a Palermo dal dottore **Francesco Lanza**.